



**POLISPORTIVA
PARROCCHIALE
S. SIRO di NERVI**



ANNO SPORTIVO 2020/2021
- La Nostra PROPOSTA SPORTIVA -

*I corsi attivi sono esclusivamente quelli ammessi dal C.O.N.I.
nel rispetto dell'ultimo d.p.c.m. e ordinanza regionale in base
all'evolversi della situazione epidemiologica*

CALCIO

JU JITSU Bambini 7+ e Adulti

PREPARAZIONE ATLETICA per GIOVANI e ADULTI

- Orari e Riferimenti SEGRETERIA -

Cell.: 345/079.18.01 e-mail: polisportivasansiro@libero.it <http://www.sansironervi.org>

Segreteria presso la Palestra: Viale Franchini, n°49 Cancelli (in Palestra)

LUNEDI' 17:00÷18:00

MERCOLEDI' 16:00÷17:00

NOTA: Per motivi di distanziamento, l'accesso è consentito ad una sola persona alla volta.

- ORARI PALESTRA -

“JU-JITSU Bambini - 12+ - Adulti - AUTODIFESA”

ALLENATORI

LUCA FERRARI

TEL

347/5944304

E-MAIL

aj1906@libero.it

Lunedì 19:30÷20:30 (12+) (*)

Mercoledì 17:00÷18:00 (Bambini), 19:30÷20:30 (12+)

Venerdì 17:00÷18:00 (Bambini)

“PREPARAZIONE ATLETICA”

ALLENATORI

LUCA FERRARI

TEL

347/5944304

E-MAIL

aj1906@libero.it

Lunedì e Mercoledì 18:30÷19:30 Gruppo (1)

- ORARI CAMPETTO -

“CALCIO”

ALLENATORI

RENATO PEZZA

TEL

340/3932043

E-MAIL

rena62@hotmail.it

Martedì 17:15-18:45 (+ due Sabati al mese sul campetto di San Siro)

A.S.D. Polisportiva Parrocchiale San Siro di Nervi

tel. 345.0791801

<http://www.sansironervi.org> polisportivasansiro@libero.it C.F.: 95157760109