



POLISPORTIVA PARROCCHIALE S. SIRO di NERVI



ANNO SPORTIVO 2020/2021 **- La Nostra PROPOSTA SPORTIVA -**

CALCIO, TENNIS
GINNASTICA RITMICA, HIP HOP
GIOCODANZA dai 3÷7 anni
JIUCANDO dai 3÷7 anni
JU JITSU Bambini 7+ e Adulti
CORSO DI AUTODIFESA
PREPARAZIONE ATLETICA per GIOVANI e ADULTI
GINNASTICA DOLCE, FITNESS, POSTURALE e VERTEBRALE

- Orari e Riferimenti SEGRETERIA -

Cell.: 345/079.18.01	e-mail: polisportivasansiro@libero.it	http://www.sansironervi.org
LUNEDI'	15:30÷16:45	Via dei Vassalli, n°1
MARTEDI'	15:30÷18:00	Via dei Vassalli, n°1
MERCOLEDI'	15:30÷16:45	Viale Franchini, n°49 Cannello (in Palestra)
VENERDI'	15:30÷16:30	Via dei Vassalli, n°1

- ORARI CAMPETTO -

“TENNIS”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
FEDERICA RICCADONNA	346/4220167	oasitennisecalchetto@yahoo.it

(*) Orari in Definizione a Causa Emergenza Sanitaria COVID-19.

“CALCIO”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
RENATO PEZZA	340/3932043	rena62@hotmail.it

(*) Orari in Definizione a Causa Emergenza Sanitaria COVID-19.

- ORARI PALESTRA -

“GINNASTICA RITMICA”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE'	340/8997821	ep75@me.com

(*) Orari in Definizione a Causa Emergenza Sanitaria COVID-19.

“Gioco Danza Bimbe 3÷7 Anni”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE'	340/8997821	ep75@me.com

Martedì 16:15÷17:15

A.S.D. Polisportiva Parrocchiale San Siro di Nervi

tel. 345.0791801 <http://www.sansironervi.org> polisportivasansiro@libero.it C.F.: 95157760109



POLISPORTIVA PARROCCHIALE S. SIRO di NERVI



“JU-JITSU Bambini - Adulti” “AUTODIFESA”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
LUCA FERRARI	347/5944304	aj1906@libero.it
Lunedì 17:00÷18:00 (12+)	19:30÷20:30 (AUTODIFESA) (*)	
Mercoledì 17:00÷18:00 (Bambini),	19:30÷20:30 (AUTODIFESA)	
Giovedì 17:00÷18:00 (12+),	18:15÷19:15 (AUTODIFESA) (*)	
Venerdì 17:00÷18:00 (Bambini),	19:30÷20:30 (AUTODIFESA)	

“JiuCando Bimbe/Bimbi 3÷7 Anni”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE’	340/8997821	ep75@me.com
Martedì 17:30÷18:30		

“FITNESS”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE’	340/8997821	ep75@me.com
Martedì e Giovedì 10:00÷11:00		

“PREPARAZIONE ATLETICA”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
LUCA FERRARI	347/5944304	aj1906@libero.it
Lunedì e Mercoledì 18:30÷19:30 Gruppo (1)		
Martedì e Venerdì 18:30÷19:30 Gruppo (2)		

“GINNASTICA DOLCE, POSTURALE e VERTEBRALE”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE’	340/8997821	ep75@me.com
Martedì e Giovedì 09:00÷09:45		
Martedì e Giovedì 11:00÷12:00		
